

ASTUCE : pour une touche un peu plus épicée, l'on peut rajouter un peu de sauce piment dans le wrap.



Wrap „pti déj“ aux œufs brouillés et aux tomates

Pour 10 sandwiches :

.....

10 tortillas wraps,

Art. n° 5000875

20 tranches de bacon

3 poivrons verts, hachés

200 g roquette

5 tomates

2 œufs

cresson

cumin

poivre rouge

.....

- ❶ Laver les poivrons, les tomates et le cresson. Hacher finement.
- ❷ Griller les dés de bacon avec un peu d'huile. Rajouter les poivrons et les tomates, faire revenir un court instant.
- ❸ Battre les œufs dans un saladier. Verser dans la poêle, laisser réchauffer un peu puis remuer. Assaisonner de cumin et de poivre rouge.
- ❹ Fourrer les wraps décongelés du mélange aux œufs, enrouler et servir.