



Sandwich OMG

à l'effiloché de poulet, roquette et yaourt grec

Pour 10 sandwiches :

.....
10 petits pains OMG, Art. n° 2549
2 ½ poulet
375 g yaourt grec
250 g crème aigre
2 ½ gousses d'ail
2 ½ cc sucre
10 cc pâte de Masala
5 grandes tomates
2 ½ oignons rouges
250 g roquette
150 g jeunes pousses

- ❶ Evider les poulets et les laver. Les épicer puis enfourner pendant environ 40 minutes.
- ❷ Pendant ce temps, mélanger le yaourt grec avec la crème aigre, l'ail pressé, le sucre, du sel et du poivre. Couper les oignons et les tomates en rondelles, laver la roquette et les jeunes pousses.
- ❸ Sortir les poulets du four, retirer la peau et effiloche la viande à l'aide d'une fourchette.
- ❹ Tartiner la partie inférieure des pains de Masala, puis garnir de roquette, de rondelles d'oignons, de poulet effiloché, de tomates et de jeunes pousses. Parsemer de sauce au yaourt. Recouvrir les petits pains et servir.