

ASTUCE : pour une variante végétarienne, remplacez les crevettes par des tomates cerise coupées en deux.



Flagueline matinal

Flagueline à l'œuf brouillé, crevettes et salade

Pour 10 flaguelines :

.....

10 flaguelines rustiques,

Art. n° 1554

30 œufs

500 g crevettes grises cuites,

décortiquées, déveinées

10 feuilles laitue pommée

3 bottes cresson

sel, poivre

huile de tournesol

.....

- ❶ Trancher les flaguelines et toaster les parties tranchées.
- ❷ Faire une brouillade avec 30 œufs et un peu d'huile de tournesol. Avant que l'œuf ne soit complètement brouillé, ajouter les crevettes et le cresson, puis assaisonner de sel et de poivre.
- ❸ Garnir la moitié inférieure du pain de salade et d'œufs brouillés, puis recouvrir le sandwich de la moitié supérieure du pain.